

Trainingsplan Winter 2017

Stand: 08.10.2017

MONTAG - Quakenbrück <i>Robin Srur</i>		
Zeit	Name	Vorname
17:30	Abeln	Alina
	Grafe	Teresa
	Kuper	Lina
Ende 19:00	Meyer	Jule
MITTWOCH – Quakenbrück <i>Andreas Kolbeck</i>		
Zeit	Name	Vorname
16:30	Abeln	Anika
	Meyer	Heidi
	Südkamp	Wiebke
Ende 18:00	Wempe	Maren
DONNERSTAG - Langförden <i>Andreas Kolbeck</i>		
Zeit	Name	Vorname
15:30	Blömer	Franziska
	Matwitschuk	Jule
	Ostendorf	Emma
Ende 17:00	Weglage	Lina
FREITAG - Quakenbrück <i>Andreas Kolbeck</i>		
Zeit	Name	Vorname
14:00	Kellermann	Mats
Ende 15:30	Rasche	Simon

Trainer bzw. Übungsleiter:	
Andreas Kolbeck	0172-4283788
Robin Srur	0171-2040742
Julia Niehaus	0174-3611461
Clara Ruhe	0151-10786041
Janbernd Kröger	0171-8119059

Start des Wintertrainings 2017

Robin Srur	16. Oktober 2017
Andreas Kolbeck	18. Oktober 2017
Julia Niehaus	21. Oktober 2017
Janbernd Kröger/Clara Ruhe	21. Oktober 2017

SAMSTAG - Sporthalle Bakum <i>Janbernd Kröger/Clara Ruhe</i>		
Zeit	Name	Vorname
09:30	Espelage	Theresa
	Hartke	Anna-Lena
	Hoping	Klara
	Miosga	Hanne-Marleen
	Rasche	Theresa
10:15	Koldehoff	Timm
	Meffert	Henri
	Windhaus	Daniel
	Zigman	Sebastian
11:00	Klaas	Leo
	Kropotin	David
	Spille	Antonius
	Stricker	Julius
	Stricker	Kilian
11:45	Klaas	Lotte
	Lerch	Louis
12:30	Hoffmann	Fiona
Ende 13:00		
SAMSTAG - Tennishalle Langförden <i>Julia Niehaus</i>		
Zeit	Name	Vorname
10:00	Abeln	
	Decker	Petra
	Meyer	Julia
	Windhaus	Hanna
	Windhaus	Marie
11:00	Funk	Thorben
	Kalkhoff	Julius
	Koops	Willem
	Meyer	Johannes
	Meyer	Niklas
	Rottig	Timo
12:00	Baumann	Jonas
	Baumann	Tobias
Ende 13:00	Koopmann	Anna-Lisa

Bei Rückfragen wendet euch bitte an die Jugendwartin Mona Wempe.

mwempe@tvbakum.de / 04441-8509988